

Normwerte 75g oGTT (Zuckerbelastungstest)

Test wurde durchgeführt am/...../..... (..... SSW)

<u>Messzeitpunkt</u>	<u>Normwerte</u>	<u>Ihr Ergebnis</u>
Nüchtern	≤ 92 mg/dl
Nach 1 Stunde	≤ 180 mg/dl
Nach 2 Stunden	≤ 153 mg/dl

Kapilläres Vollblut (+ 11%)

Venöses Plasma

Zielwerte für die Blutzuckermessung zu Hause:

<u>Messzeitpunkt</u>	<u>Blutzuckerhöhe</u>
Nüchtern / vor den Mahlzeiten	60 - 90 mg/dl
1 Stunde nach Ende der Mahlzeit	≤ 140 mg/dl
2 Stunden nach Ende der Mahlzeit	≤ 120 mg/dl
Zur Nacht	90 mg/dl

Grundsätzlich sollte bei jeder Frau, bei der im Rahmen einer Schwangerschaft erstmalig erhöhte Blutzuckerwerte auffällig waren, **ca. 8-12 Wochen nach der Entbindung** ein oraler Glukose-Toleranztest wiederholt werden, um eine diabetische Stoffwechselstörung ausschließen zu können.

Hierzu sollten Sie rechtzeitig bereits vor der Entbindung einen Termin bei uns vereinbaren.



Dr. med. Oliver Schubert
Facharzt für Innere Medizin
Diabetologie - Rettungsmedizin
Diabetologische Schwerpunktpraxis (KVN)

Bleicherstr. 11
21614 Buxtehude

fon 04161.503 97-0
fax 04161.503 97-29
oschubert@docschubert.de

Verlaufsbogen für den Mutterpass

Dieser Bogen soll die Kommunikation bei Diabetes in der Schwangerschaft zwischen dem / der behandelnden Gynäkolog/In und Diabetologen optimieren.

Hierzu sollte der / die **Gynäkolog/In** und der / die **DiabetologeIn** in der Tabelle Untersuchungsergebnisse / Auffälligkeiten sowie den Abdominalumfang des Kindes sowie wichtige Informationen dokumentieren und Therapieempfehlungen fixieren.

